



PROFESSIONAL ACTIVITIES  
OF ADVENTURE IN THE MOUNTAINS  
**AOSTA VALLEY > ITALY**

## STAGIONE 2017

Agosto - Settembre  
vieni a scoprire le nostre offerte sul sito:

**[www.esprisarvadoz.it](http://www.esprisarvadoz.it)**

**CALENDARIO SARVADZO (controlla gli aggiornamenti sul sito)**

A partire dal 12 GIUGNO 2017

**Settimane Verdi e Avventura Cavalli e Arrampicata**

**Doues**

Attività all'aria aperta per bambini e ragazzi

*Dove:* Doues

*Durata:* dalle ore 10:00 alle ore 17:00

*Difficoltà:* bambini e ragazzi da 5 a 15 anni

*Ritrovo:* Presso Duke Ranch, Fraz Aillan, Doues

*n° partecipanti:* Massimo 8 per Guida

*Prezzo:* 35 euro a persona per la giornata. 150 euro a persona per 5 giorni.

*Info:* abbigliamento sportivo.

*Prenotazione:* entro le 12 del giorno precedente

02 AGOSTO 2017

**½Giornata in Falesia arrampicata** NaturaValp

Bionaz

Mezza giornata in compagnia delle Guide Alpine di Esprisarvadzo, alla scoperta dell' arrampicata sportiva.

Dove: Bionaz.

Durata: dalle ore 14:00 alle ore 17:00

Difficoltà: per tutti

Ritrovo: Falesia in fraz Crêtes, Bionaz

n° partecipanti: Massimo 8 per Guida

Prezzo: a partire da 10 euro a persona.

Info: abbigliamento sportivo e materiale tecnico d'arrampicata per chi lo possiede(scarpette, imbrago, caschetto).

Prenotazione: entro le 12 del giorno precedente

04 AGOSTO 2017

**Tour Guidati in MTB**

**Nella Valpelline**

Mezza giornata in mtb passando per i Ru(canali irrigui), sentieri, strada poderale e centri storici a contatto con la natura e visitando i borghi dei paesi. Concludendo il tutto con una merenda gustando i prodotti della tradizione locale

Dove: Nella Valpelline

Durata: dalle ore 14:00 alle ore 17:00

Difficoltà: per tutti

Ritrovo: da Concordare

n° partecipanti: Massimo 6 per Guida

Prezzo: a partire da 25 euro a persona.

Info: adeguato per tour in mtb. Possibilità di noleggiare le mtb.

Prenotazione: entro le 12 del giorno precedente

06 AGOSTO 2017

**Arrampicata Bambini Maison Grimpe**

**Ollomont Maison Grimpe**

Due Orette di giochi e arrampicata con le guide dell'a.s.d. Lo Contrebandjé nel Pala Indoor di Ollomont Maison Grimpe

Dove: Ollomont

Durata: dalle ore 16:30 alle ore 18:30

Difficoltà: per Bambini

Ritrovo: Maison Grimpe Ollomont

n° partecipanti: Massimo 8 per Guida

Prezzo: 10 euro a persona.

Info: abbigliamento sportivo e materiale tecnico d'arrampicata per chi lo possiede(scarpette, imbrago).

Prenotazione: entro le 12 del giorno precedente

08 AGOSTO 2017

**Escursione con Asini Naturavalp**

**Valpelline**

Escursione guidata accompagnati dagli asini Ugo e Ardito, lungo un percorso circolare che si sviluppa tra sentieri, strade e strade poderali intorno a paese di Valpelline.

Dove: Valpelline.

Durata: dalle ore 14:00 alle ore 17:00

Difficoltà: per tutti

Ritrovo: Fraz Pravillair, zona Area sport popolari.  
n° partecipanti: Massimo 8 per Guida  
Prezzo: a partire da 10 euro a persona.  
Info: abbigliamento da montagna a “cipolla”, scarponcini.  
Prenotazione: entro le 12 del giorno precedente

**10 AGOSTO 2017**

**Tour Guidati in MTB**

**Nella Valpelline**

Mezza giornata in mtb passando per i Ru (canali irrigui), sentieri, strada poderale e centri storici a contatto con la natura e visitando i borghi dei paesi. Concludendo il tutto con una merenda gustando i prodotti della tradizione locale

*Dove:* Nella Valpelline

*Durata:* dalle ore 9:00 alle ore 12:00

*Difficoltà:* per tutti

*Ritrovo:* da Concordare

*n° partecipanti:* Massimo 6 per Guida

*Prezzo:* a partire da 25 euro a persona.

*Info:* adeguato per tour in mtb. Possibilità di noleggiare le mtb.

*Prenotazione:* entro le 12 del giorno precedente

**13 AGOSTO 2017**

**Arrampicata Bambini Maison Grimpe**

**Ollomont Maison Grimpe**

Due Orette di giochi e arrampicata con le guide dell'a.s.d. Lo Contrebandjé nel Pala Indoor di Ollomont Maison Grimpe

*Dove:* Ollomont

*Durata:* dalle ore 16:30 alle ore 18:30

*Difficoltà:* per Bambini

*Ritrovo:* Maison Grimpe Ollomont

*n° partecipanti:* Massimo 8 per Guida

*Prezzo:* 10 euro a persona.

*Info:* abbigliamento sportivo e materiale tecnico d'arrampicata per chi lo possiede (scarpette, imbrago).

*Prenotazione:* entro le 12 del giorno precedente

**14 AGOSTO 2017**

**Escursione Notturna Naturavalp**

**Oyace**

Escursione Guidata con percorso ad anello

*Dove:* Oyace

*Durata:* da 1ora ½ a 2 max

*Difficoltà:* facile per tutti. E

*Ritrovo:* ore 21 Piazza davanti alla chiesa di Oyace

*n° partecipanti:* Massimo 8 per Guida

*Prezzo:* 10 euro a persona, bambini fino a 10 anni gratuito.

*Info:* abbigliamento da montagna a “cipolla”, scarponcini, frontale.

*Prenotazione:* entro le 12 del giorno precedente

**17 AGOSTO 2017**

**Tour Guidati in MTB**

**Nella Valpelline**

Mezza giornata in mtb passando per i Ru (canali irrigui), sentieri, strada poderale e centri storici a contatto con la natura e visitando i borghi dei paesi. Concludendo il tutto con una merenda gustando i prodotti della tradizione locale

*Dove:* Nella Valpelline

*Durata:* dalle ore 14:00 alle ore 17:00

*Difficoltà:* per tutti

*Ritrovo:* da Concordare

*n° partecipanti:* Massimo 6 per Guida

*Prezzo:* a partire da 25 euro a persona.

*Info:* adeguato per tour in mtb. Possibilità di noleggiare le mtb.

*Prenotazione:* entro le 12 del giorno precedente

**22 AGOSTO 2017**

**Giornata in Falesia arrampicata Contrebandjé**

**Bionaz**

Giornata in falesia con le guide dell'a.s.d. Lo Contrebandjé per assaggiare i metodi d'insegnamento nei corsi che partiranno ad Ottobre 2017

*Dove:* Bionaz

*Durata:* dalle ore 9:00 alle ore 16:00

*Difficoltà:* per tutti

*Ritrovo:* Falesia in fraz Crêtes, Bionaz

*n° partecipanti:* Massimo 8 per Guida

*Prezzo:* 10 euro a persona.

*Info:* abbigliamento sportivo e materiale tecnico d'arrampicata per chi lo possiede (scarpette, imbrago, caschetto).

*Prenotazione:* entro le 12 del giorno precedente

**24 AGOSTO 2017**

**Tour Guidati in MTB**

**Nella Valpelline**

Mezza giornata in mtb passando per i Ru (canali irrigui), sentieri, strada poderale e centri storici a contatto con la natura e visitando i borghi dei paesi. Concludendo il tutto con una merenda gustando i prodotti della tradizione locale

*Dove:* Nella Valpelline

*Durata:* dalle ore 9:00 alle ore 12:00

*Difficoltà:* per tutti

*Ritrovo:* da Concordare

*n° partecipanti:* Massimo 6 per Guida

*Prezzo:* a partire da 25 euro a persona.

*Info:* adeguato per tour in mtb. Possibilità di noleggiare le mtb.

*Prenotazione:* entro le 12 del giorno precedente

**30 AGOSTO 2017**

**Tour Guidati in MTB**

**Nella Valpelline**

Mezza giornata in mtb passando per i Ru (canali irrigui), sentieri, strada podereale e centri storici a contatto con la natura e visitando i borghi dei paesi. Concludendo il tutto con una merenda gustando i prodotti della tradizione locale

*Dove:* Nella Valpelline

*Durata:* dalle ore 14:00 alle ore 17:00

*Difficoltà:* per tutti

*Ritrovo:* da Concordare

*n° partecipanti:* Massimo 6 per Guida

*Prezzo:* a partire da 25 euro a persona.

*Info:* adeguato per tour in mtb. Possibilità di noleggiare le mtb.

*Prenotazione:* entro le 12 del giorno precedente

**31 AGOSTO 2017**

**Giornata in Falesia arrampicata**

**Rif Mont Fallère, Saint Pierre**

Giornata al rifugio Mont Fallère per avvicinarsi all'arrampicata in falesia.

*Dove:* Rifugio Mont Fallère Saint Pierre.

*Durata:* dalle ore 9:00 alle ore 16:00

*Difficoltà:* per tutti

*Ritrovo:* Rifugio Mont Fallère, Loc Les Crottes, Saint Pierre

*n° partecipanti:* Massimo 8 per Guida

*Prezzo:* a partire da 25 euro a persona.

*Info:* abbigliamento sportivo e materiale tecnico d'arrampicata per chi lo possiede (scarpette, imbrago, caschetto).

*Prenotazione:* entro le 12 del giorno precedente