

Esprì Sarvadzo


Esprisarvadzo montagna e avventura a 360°

Esperienza in Rifugio

Rifugio Crète Sêche o Rifugio Nacamuli – Bionaz

VALLE D'AOSTA - VALPELLINE

Tabella esplicativa

Esperienza in rifugio	
Durata	2 giornate 1 notti. 3 giornate 2 notte.
Difficoltà	Per chi vuole avvicinarsi al Mondo dell'alpinismo.
Periodo	Da Giugno a Settembre
Partecipanti	Min 3 persone max 6 persone per gruppo
Prezzo a partire da	155 Euro a persona per gruppi di 6 persone per 2 giornate. 260 Euro a persona per gruppi di 6 persone per 3 giornate.

Breve descrizione

Due/tre giornate in rifugio (Nacamuli o Crète Sêche), per avvicinarsi al mondo dell'alta montagna e dei ghiacciai, condividendo emozioni ed esperienza con le nostre guide UIAGM e posando i primi passi per una nuova avventura.

Prezzi dell'attività

Due giornate

- 155 euro a persona per gruppo di 6 persone.
- 175 euro a persona per gruppo di 5 persone.
- 205 euro a persona per gruppo di 4 persone.
- 250 euro a persona per gruppo di 3 persone.

Esprì Sarvadzo

Tre giornate

- 260 euro a persona per gruppo di 6 persone.
- 285 euro a persona per gruppo di 5 persone.
- 330 euro a persona per gruppo di 4 persone.
- 400 euro a persona per gruppo di 3 persone.

(il prezzo è considerato a persona per un gruppo di 6 persone, che svolgono stesso programma)
IL PROGRAMMA VERRÀ CONCORDATO PREVENTIVAMENTE CON EVENTUALI
VARIAZIONI DI PREZZO:

Comprende: Assistenza della Guida Alpina e sue spese, assicurazione RC, Mezza pensione in rifugio, Pic nic, Trasferimenti dal punto di partenza a quello d'arrivo, Materiale d'uso comune (corde, moschettoni).

Non Comprende: Tutto ciò non specificato nella voce "Comprende".

Argomenti trattati

Scelta e utilizzo corretto dei materiali, progressione in cordata su ghiacciaio, autosoccorso in ghiacciaio, tecniche di cramponage, progressione in corda corta su roccia e su ghiaccio, gli ancoraggi, uso cartina e bussola, nozioni basi di meteorologia in montagna, rispetto della natura.

Programma generale

Per condizioni meteo l'organizzazione si riserva la possibilità di effettuare dei cambiamenti al Programma di massima:

2 giornate

1 giorno:

08:30 – 13:00 Escursione con prove e attività pratica

13:00-14:00 Pranzo

14:00 – 18:00 attività pratica

cena

piccola escursione notturna

2 Giorno:

08:30 – 13:00 attività pratica

13:00-14:00 Pranzo

14:00 – 18:00 attività pratica

18:00 Saluti e baci

3 giornate

1 giorno:

09:00 – 13:00 Escursione con prove e attività pratica

13:00-14:00 Pranzo

14:00 – 18:00 attività pratica

cena

pernottamento in Bivacco o rifugio

2 Giorno:

09:00 – 13:00 attività pratica

13:00-14:00 Pranzo

14:00 – 18:00 attività pratica

cena

pernottamento in rifugio

3 Giorno:

09:00 – 13:00 attività pratica

13:00-14:00 Pranzo

Esprì Sarvadzo

14:00 – 18:00 attività pratica e rientro al luogo di partenza
18:00 Saluti e baci

Materiale necessario

Vestiario adeguato da montagna (zaino 30/45 litri, occhiali da sole, maglietta, maglione, giacca a vento impermeabile da montagna, pantalone da montagna, calze da montagna scarpe di avvicinamento/scarponcini, cappello da sole con visiera e berretto, guanti, asciugamano e sacco lenzuolo, biancheria di ricambio, crema solare, borraccia da litro, kit pronto soccorso). (Su richiesta preventiva alla prenotazione imbragatura e casco verranno fornite dall'organizzazione).
MATERIALE TECNICO: Attrezzatura da alpinismo: Scarponi rigido o semirigido da Montagna, casco, imbragatura, piccozza max 60 cm, ramponi 12 punte con anti zoccolo, imbrago. Su richiesta preventiva alla prenotazione ramponi saranno fornite dall'organizzazione. Scarponi potranno essere noleggiati.

Periodo dell'offerta da Giugno ad Settembre.

Mangiare: Rifugio e pranzo al sacco durante le uscite.

Dormire: Rifugio Crète Sèche 2410 m, Rifugio Nacamuli 2828 m.

Modalità di pagamento versando un acconto del 50% della Quota all'iscrizione (Bonifico o contante), Saldo a inizio attività.

Modalità di iscrizioni www.esprisarvadzo.com , esprisarvadzo@gmail.com.

Cristian +39 331 958 3294

Cristina +39 328 266 6642

SCONVENTIONAL

