



## STAGIONE 2017- 2018

### PRODOTTI MOUNTAIN ADVENTURE

#### OTTOBRE - NOVEMBRE – DICEMBRE

**Mtb e Tradizione:** Pedalate tra cultura sapori ed avventura. Una giornata percorrendo dalla cima a valle la Valpelline, attraversando lungo il percorso i paesi della vallata. Concludendo la giornata con una visita particolare (azienda agricola, casa storica o altro) e merenda con prodotti locali.

Costi Mtb e Tradizione:

giornata: a partire da 35 euro per gruppi di 8 persone

**Obiettivo 4000 :** Alpinismo alla conquista consapevole dei 4000 delle Alpi. Corso di 5 giornate, non consecutive, con il fine di dare agli allievi la consapevolezza e la capacità di muoversi in autonomia in terreno alpinistico. Al termine delle 5 giornate, a cadenza mensile verranno organizzate delle uscite di salita dei 4000 delle Alpi per mettere in pratica conoscenze acquisite.

Costi Obiettivo 4000:

corso di 5 giornate: 300 euro a persona

uscita 4000 : a partire da 75 Euro a persona

**Viaggio Verticale:** Alla scoperta delle più belle vie di arrampicata a più tiri. Corso di 5 giornate, non consecutive, per imparare in piena autonomia a gestire una arrampicata in montagna di vie a più tiri. Al termine delle 5 giornate, a cadenza mensile verranno organizzate delle uscite tra le vie più belle di arrampicata a più tiri per mettere in pratica e mantenere le conoscenze acquisite.

Costi Viaggio Verticale:

corso di 5 giornate: 300 euro a persona

uscita via a più tiri : a partire da 75 Euro a persona

**Arrampicata e Equilibrio:** Respiro, paura, concentrazione. Una giornata di ricerca nelle più belle falesie. Una giornata intera nelle più belle falesie italiane svizzere e francesi, arrampicando e sviluppando equilibrio e coordinazioni con diversi esercizi del metodo Sarvadzo per aumentare la propria consapevolezza.

Costi Arrampicata e Equilibrio:

Giornata: 40 euro a persona per gruppi di 6 persone.

**Il soffio di Ardito- Donkey Tour:** Alla scoperta del Gran Tour della Valpelline con gli Asini Ugo e Ardito. Una giornata di escursione con Ugo e Ardito lungo sentieri, ru e strade del Gran Tour della Valpelline per conoscere il territorio della Valpelline guardandolo dalla parte degli asini, con tranquillità e in armonia con la natura. Concludendo la giornata con una visita particolare (azienda agricola, casa storica o altro) e merenda con prodotti locali

Costi il soffio di Ardito:

giornata: a partire da 45 euro per gruppi di 8 persone

Info e Prenotazioni:

[www.esprisarvadzo.com](http://www.esprisarvadzo.com)

[cristian.bredy@locontrebandje.com](mailto:cristian.bredy@locontrebandje.com)

Cristian +39 331 958 3294

Cristina +39 328 266 6642

I nostri Social e contatti:

[esprisarvadzo@gmail.com](mailto:esprisarvadzo@gmail.com)

[Pagina Facebook: Lo Contrebandjé](#)

[Pagina Facebook: Esprisarvadzo](#)

[Gruppo Facebook: lo contrebandjé](#)

