

# MAISON GRIMPE

## OLLOMONT



### ▶ GIOCHI DEI CONTREBANDJÉ A SQUADRE

Sfide e prove di forza, equilibrio, arrampicata. Adulti e bambini dai 12 anni.

### ▶ PRESENTAZIONE DELLE ATTIVITÀ e dei corsi 2017/2018.

### ▶ ATTIVITÀ DI EQUILIBRIO

Yoga • Acroyoga • Inversioni  
Slackline • Bike balance.

### ▶ PROVE DI ARRAMPICATA

con corda, boulder, traversi.

---

**MAISON GRIMPE**  
Ollomont (Valpeltine)  
**331.9583294** Cristian

**DOMENICA 26 NOVEMBRE**

## INAUGURAZIONE MAISON GRIMPE 2.0

**PER RIPARTIRE INSIEME!**

### PROGRAMMA

10.00 Iscrizioni e formazione delle squadre.

10.30 Sfida a squadre panca piana + trazioni.

11.30 Acroyoga. *Battesimo del volo.*

12.30 > 14.00 Sfida a squadre di arrampicata con corda + slackline.

14.30 Yoga Kundalini

15.30 Sfida a squadre di percorso Bike trial.

16.30 > 17.30 Zumba

16.30 > 18.00 Giochi di arrampicata per bambini

18.00 > 20.00 Arrampicata libera

In tutta la giornata giretti con gli asinelli dei Contrebandjé **UGO** e **ARDITO** e con loro amici cavalli del **DUKE RANCH**.

INGRESSO € 10

