

### Esprisarvadzo montagna e avventura a 360°

### Settimana scialpinismo, freeride e benessere

### VALLE D'AOSTA - VALPELLINE

#### Breve descrizione

Settimana nella Valpelline tra attività sportive di montagna e ricerca del benessere.

#### Tabella esplicativa

<b>Settimana di scialpinismo, freerider e benessere.</b>	
<b>Durata</b>	settimana
<b>Difficoltà</b>	Da livello base a avanzato. Verranno creati gruppi omogenei.
<b>Periodo</b>	Da Febbraio a Marzo
<b>Partecipanti</b>	max 6 persone per gruppo
<b>Prezzo a partire da</b>	880 Euro a persona

#### Programma generale

Per condizioni meteo l'organizzazione si riserva la possibilità di effettuare dei cambiamenti al Programma di massima:

##### 1 giorno:

09:00 – 15:00 Escursione scialpinistica con attività e prove pratiche sul campo.(pranzo al sacco)

16:00 – 17:00 resoconto della giornata e didattica sulla attività svolta.

19:00 aperitivo

20:00 cena

##### 2 giorno:

08:30 – 14:00 Escursione scialpinistica

12:00-14:00 Pranzo

14:00 – 17:00 attività e prove pratiche sul campo legate alla pratica di scialpinismo.

17:30-19:30 spa e rilassamento.

20:30 cena



### 3 giorno:

08:00 – 18:00 Giornata Freerider(vallée blanche, ghiacciaio del toula, o impinti sciistici)(pranzo)

18:30 – 19:30 resoconto della giornata e didattica sulla attività svolta.

19:30 aperitivo

20:00 cena

### 4 giorno:

09:00 – 15:00 Visita ad Aosta con pranzo in ristorante tipico

15:00-19:30 libera uscita

19:30 aperitivo

20:30 cena

### 5 giorno:

08:00-15:00 Escursione scialpinistica con pranzo al sacco annesso

16:30-17:30 visita azienda agricola e Merenda con prodotti tipici locali.

20:00 aperitivo

20:30 cena

### 6 giorno:

08:00 – 17:00 Giornata Freerider(vallée blanche, ghiacciaio del toula, o impinti sciistici)(pranzo)

17:30-19:30 spa e rilassamento.

20:00 cena

23:00 falo di saluto

### 7 giorno:

09:00 – 14:00 Escursione scialpinistica

12:00-14:00 Pranzo

saluti e baci

**Materiale necessario** Su richiesta preventiva alla prenotazione imbragatura, Pala, sonda, Artva saranno fornite dall'organizzazione. Scarponi, sci, pelli, bastoncini, casco potranno essere noleggiati.

**Periodo dell'offerta** da Febbraio a Marzo

### **Costi a partire da:**

880 Euro a Persona (il prezzo è considerato a persona per un gruppo di 6 persone, che svolgono stesso programma)

### **Prezzi indicativi impianti**

sky way giornaliero 52 euro

skyway andata per vallée blanche 36 euro

discesa con trenino Montenvers per vallée blanche

autobus per rientro da chamonix a courmayeur per vallée blanche

giornaliero pila 42 euro

giornaliero courmayeur 46 euro

giornaliero la Thuile 40 euro

giornaliero Gressoney 40 euro

giornaliero Crevacol 27 euro

IL PROGRAMMA VERRÀ CONCORDATO PREVENTIVAMENTE CON EVENTUALI VARIAZIONI DI PREZZO:

**Comprende:** Assistenza dei professionisti (Guida alpina, Guida Turistica, Assistente al turista 24 su 24, Maestro di sci) e sue spese,assicurazione RC, Trasferimenti in macchina o pulmino, materiale d'uso comune (corde, moschettoni), Il vitto e l'alloggio, biglietti ingressi.

**Non Comprende:** Noleggio materiale, skipass, extra e tutto ciò non specificato nella voce “Comprende”.



**Mangiare** Colazione nelle strutture ricettive, pranzo e cena legato al programma.

**Dormire** L'organizzazione propone scelte differenti con strutture convenzionate. Hostelli, B&B, Hotel, Campeggi, Affittacamere, Case appartamento, Chambre d'Haute ( per informazione contattarci)

**Modalità di pagamento** versando un acconto del 50% della Quota all'iscrizione (Bonifico o contante), Saldo a inizio attività.

**Modalità di iscrizioni** [www.esprisarvadzo.com](http://www.esprisarvadzo.com) , [esprisarvadzo@gmail.com](mailto:esprisarvadzo@gmail.com).

*Cristian +39 331 958 3294*

*Cristina +39 328 266 6642*

